



UMEÅ UNIVERSITETSSJUKHUS



“Vi har fått häpnadsväckande resultat. På flera sätt fungerar logopedisk behandling bättre över video än vid direktkontakt. Våra patienter är mycket nöjda!”

KÄTE ALRUTZ,
CHEFLOGOPED VID UMEÅ
UNIVERSITETSSJUKHUS

TANDBERG möjliggör logopedi på distans med video

Under senare år har videokommunikation fått allt större betydelse inom sjukvården, t ex inom medicinsk utbildning och fjärrdiagnostik. Ett sjukhus som på ett mycket framgångsrikt sätt använder videokommunikation är Umeå Universitetssjukhus.

Vid en sammanslagning 2003 fördubblades sjukhusets geografiska ansvarsområde, vilket ställde till problem för sjukhusets logopediavdelning. Många av logopederna tillbringade upp till 25% av sin tid för att resa till andra sjukhus och vårdcentraler och patienterna började utebli från behandlingarna.

“Folk här uppe är vana vid stora avstånd.” säger Käte Alrutz, cheflogoped. “Men många av våra patienter återhämtar sig från en stroke och är sjuka och trötta. Då blir en resa på upp till två timmar enkel väg för mycket och många valde att avbryta sin rehabilitering. De som trots allt kom var ofta för trötta och okoncentrerade för att orka tillgodogöra sig behandlingen.”

Banbrytande logopedi över långa avstånd

2005 bestämde sig avdelningen för att prova videokonferens och startade ett pilotprojekt tillsammans med TANDBERG. Som ett första steg byggdes en studio med en TANDBERG 990 MXP och en 42-tumsskärm. Studio kompletterades sedan med ytterligare 20 system som kopplades samman med de videosystem som tidigare köps in av Västerbottens vårdcentraler. Samtliga 34 vårdcentraler använder nu videokommunikation inom en mängd olika telemedicinska tillämpningar.

“Logopedi på distans har tidigare inte fungerat så bra på grund av kvaliteten på den tidens teknik” säger Käte Alrutz. “Logopedi måste uppfattas som naturlig, som att man befinner sig i samma rum. Det är därför vi investerade i TANDBERGs utrustning. Ljud- och bildkvaliteten är mycket bra och logopederna upplever att interaktionen med de patienter som deltar i behandling över video fungerar utomordentligt.”

990-systemet uppdaterades sedan till en Edge 95 MXP NPP+ MS. För att kunna behandla patienter i deras hem infördes även bärbara system. Patienterna kan på så sätt koppla upp sig via en nätverksanslutning medan TANDBERGs BC/GK-lösning för brandväggstraversering säkerställer patientens integritet.

Att mötas i ett virtuellt rum

Projektet har visat sig vara enormt framgångsrikt. “Många patienter uppskattar verkligen att de inte behöver göra långväga resor för att träffa sin logoped. Dessutom är även logopederna nöjda eftersom behandlingarna nu är mer tidseffektiva.” säger Käte.

BEHOV

Att kunna erbjuda logopediska behandlingar i glesbyggsområden i norra Sverige samt att förbättra personalens produktivitet och öka patienternas deltagande.

LÖSNINGAR

En videostudio för logopedier i Umeå samt ytterligare 20 videokommunikationssystem från TANDBERG.

RESULTAT

Mycket lyckat pilotprojekt med innovativ videoanvändning som möjliggör effektiv logopedi på distans. Minskat resande för patienterna och stora besparingar för logopediavdelningen.

FRAMTID

Logopedi på distans är nu införd som standard och nya tillämpningar för behandling och utbildning i hemmiljö provas. Ökande internationellt intresse.



TANDBERG I SJUKVÅRDEN

Med hjälp av videokonferenser kan personal dela kunskap och problem med kollegor över hela världen. På så sätt blir sjukvård av högsta kvalitet inte längre platsberoende eftersom patienter kan diagnostiseras och behandlas på distans. Därigenom minskas restid och utgifter för personal och patienter, vilket i sin tur ger snabbare behandling och förbättrad patientvård.

TANDBERGS system har också bidragit till att logopedin har utvecklat nya behandlingsmetoder. Käte förklarar: "Med video kan vi visserligen inte ta i patienten för t ex korrigerande eller guidning, men vi kan arbeta mer effektivt på andra sätt. Vi kan till exempel zooma in kameran för att se om halsmusklerna är spända eller avslappnade."

"Patienterna kan nu få samma behandling vare sig de är i hemmet, på sjukhuset eller på vårdcentralen. Metoden har tillfört en helt ny dimension." fortsätter Käte. "Vid ett tillfälle sträckte en man i åttioårsåldern fram handen för att klappa terapeuten på kinden som tack."

Förbättrad tillgång till behandling

För äldre patienter i glesbygden som tidigare endast fick hälften så många behandlingar som patienterna i tätorterna har behandlingen över video öppnat helt nya möjligheter.

72-åriga Elsie Johansson från Storänget förlorade förmågan att tala efter en stroke. Tidigare skulle Elsie ha behövt resa 7 mil till Umeå två gånger i veckan för att komma till logopedin. Lyckligtvis behövde hon nu bara resa 2 mil till en vårdcentral i Hörnefors där hon kunde sitta bekvämt i ett eget rum och kommunicera via video med sin logoped i Umeå. Efter 2 månader hade hennes tal nästan gått tillbaka till det normala igen.

"Det är tack vare att jag har kunnat arbeta med min logoped två gånger i veckan." säger Elsie om sin snabba återhämtning. "Tack vare telemedicin kan vi se varandra på TV-skärmen och också höra varandra."

Videokonferenserna har även minskat logopedernas behov av att resa, vilket i sin tur minskar miljöpåverkan och förbättrar personalens produktivitet. Samtidigt har projektet sparat mer än 1,7 miljoner SEK av skattebetalarnas pengar.

Nya tillämpningar för behandling på distans

Pilotprojektet är nu avslutat men arbetet fortsätter. "Vi har fått häpnadsväckande resultat." säger Käte Alrutz. "På flera sätt fungerar logopedisk behandling bättre över video än vid direktkontakt. Våra patienter är mycket nöjda!"

"Vi har behandlat fler patienter än vi ursprungligen planerade, med goda resultat, och vi har använt videokonferens till att utarbeta metoder för distansdiagnostisering av små barn." avslutar Käte.

Avdelningen provar nu nya tillämpningar, bland annat en pekskärm ansluten till en hemutrustning och ett tredimensionellt, virtuellt spel som patienten kan använda i hemmet för att ytterligare förbättra sitt tal.

Logopederna utvärderar också trådlös kommunikation via små CDMA 450-enheter för behandling i patienternas hem. Till skillnad från mobila Wimaxantennor krävs ingen speciell inställning eller installation vilket kommer att reducera kostnaderna ytterligare i framtiden.

"Metoden har tillfört en helt ny dimension. En av våra patienter sträckte fram handen för att klappa terapeuten på kinden som tack."

KÄTE ALRUTZ,
CHEFLOGOPED VID UMEÅ
UNIVERSITETSSJUKHUS

Om TANDBERG

TANDBERG är en ledande global leverantör av produkter och tjänster för telepresence, HD-videokommunikation och mobil video med huvudkontor i New York och Oslo. TANDBERG utvecklar och tillverkar system och programvara för överföring av video, röst och data och finns i fler än 90 länder.

För mer information, kontakta oss på:
sweden@tandberg.com